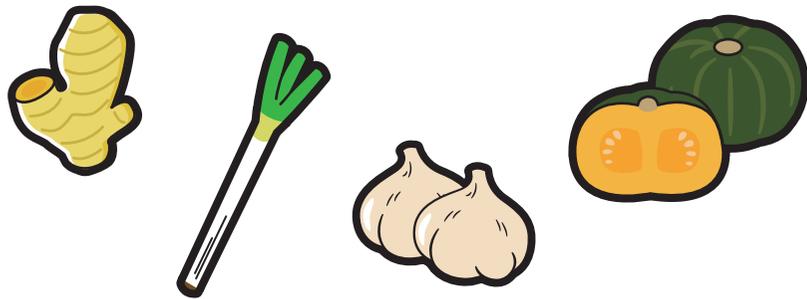


おすすめの冷房病対策はコチラ!

体を温める温性食物を食べよう



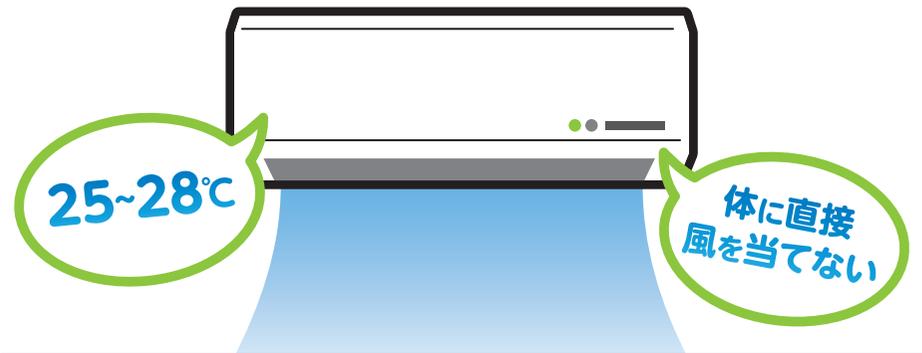
こまめな運動で血流を改善



低めの温度でゆっくり入浴



エアコンの温度は25~28℃で



男性も女性も、しっかり冷房病対策を!