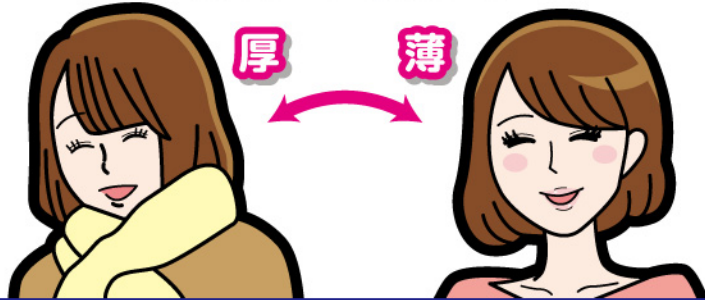


# 「春バテ」の原因は気温差ストレスによる自律神経の乱れです

温度調整できる衣類を  
身につけよう

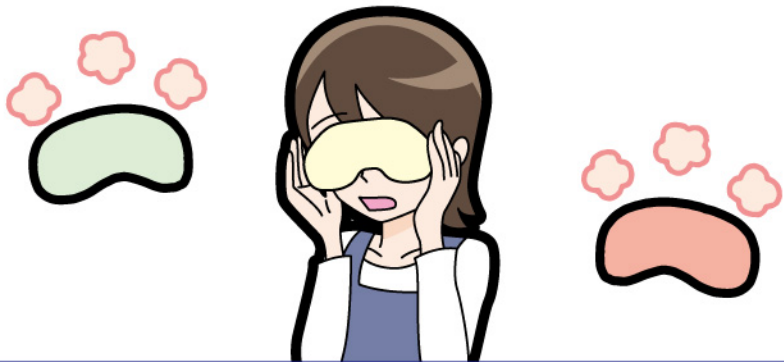


首元を温めましょう

温熱シート



目元を温めましょう



炭酸入浴でリラックス



効果的に体を温めて自律神経を整えましょう!