

代謝の上がる冬はダイエットにもってこいです!

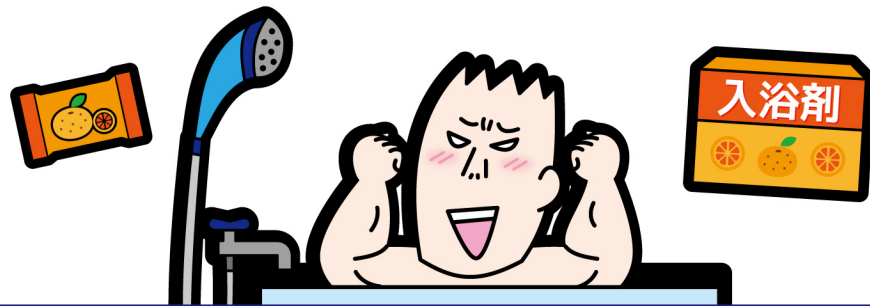
「しょうが」「ねぎ」など
体を温める食事を!



リンパマッサージで冷えを改善!



入浴剤入りのお風呂で
心も体もリラックス&血行良く!



サプリを取り入れて、
冬ダイエットをサポート!



普段の生活にちょっとプラスして、痩せやすい体を目指しましょう!